·**第一幕**

**旁白:演出劇名-媽媽，為什麼還不來?**

*場景:學校放學時 (道具:放學鐘聲或鈴聲)*

**微電影劇本A 媽媽為什麼還不來?**

**旁白:放學時間,同學們都陸陸續續地走了，只剩4個孩子。**

**小明***(對著剩下的3位同學*: 「**我們等媽媽的時間，一起去打籃球吧!** 」

**同學 ABC**: 「**好啊!這樣就不會無聊了!** 」

·**第二幕**

*場景:籃球場(道具:人形籃球架、籃球、書包、水壺)同學們把書包一丟,開始*

*拍起籃球。*

**同學A:** 「**停!1、2、3、4，我們可以玩二對二鬥牛賽耶!** 」

**同學B:** 「**好啊!我們兩個一隊，你們兩個一隊**」

**同學們:** 「**OK~開始囉!** 」

*場景:傳球、拍球、搶球、進籃框等***(給我、給我、YA、得分***等喧鬧聲***)**

**旁白A:** 「**小華~回家囉!** 」

**旁白B:** 「**小光~趕快回家囉，阿嬤要到我們家快點!** 」

**同學A、B:**「**我要走了~拜拜!** 」(*一邊把球丟給小明***，***一邊拿書包快跑*)

**小明**(*嘟起嘴對同學C*): 「**只剩我們2個了!你要繼續打球嗎?還是我們來玩撲克牌?** 」

**同學C:** 「**好啊~我們來玩撲克牌吧!** 」

**小明**(*一邊發牌一邊說*):「**你猜，我們誰的媽媽會最晚來?**」

*(道具:大撲克牌)*

**同學C**(*拿到第3張牌，把牌一丟給小明*):「**我看到我媽媽來了!掰掰 !** 」

**小明**(*自己玩牌*):「**沒關係，我的媽媽也應該快來了吧!** 」

**第三幕**

**\****場景:時鐘從 4:30 走到 4:40*

班級:６年　　　　　　班

團名:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

*(道具:紙時鐘一但長針、短針可以動或用人的雙手變成長短針的時鐘)*

**小明**(收起撲克牌):「**一個人完好無聊喔!媽媽你該不會忘記我了吧!**」

**\****場景:時鐘從4:40 走到 4:50*

**小明**(*開始東張西望***，***一會兒看門口、一會兒蹲、一會兒踢石頭,一邊唸著*:「**媽媽你到底在哪裡**? 」(*拿著書包和水壺***，***轉著圈圈無奈地說*):「**媽媽你到底在哪裡?好久喔!** 」

(*道具:請一位小朋友拿出「好久喔!」的字幕*)

(*突然，一條大狗跑過來*)**小明***嚇了一跳*:「**媽媽!快來救我啊!**」 (*小明身體僵硬,不敢動)(道具:心出現+鼓聲+心跳加快*)

**小明***嘴巴念念有詞*:「**主耶穌，幫助我，讓狗狗不要咬我，讓牠趕快走!**」

**小明***嘴巴念念有詞*:「**主耶穌，幫助我，讓狗狗不要咬我，讓牠趕快走!**」

(*狗狗走了***，***小明整個身體從僵硬軟下來，並且大大嘆了一口氣*)

**小明**:「呼! (自由發揮) 」

**\****場景:時鐘從 4:50 走到5:00*

**小明開始抱怨著說:「真是討厭的媽媽，我乾脆自己走回家算了。」**

**媽媽**(*著急又抱歉跑向小明*):「**小明，媽媽來了，對不起,老闆臨時要我去處理一件事，你一定等得很著急。**」

**小明**(*生氣*):「**不是，我是好生氣、好生氣、好生氣!每次都這樣，不理你了!** 」

·**第四幕**

**\****場景:媽媽煮好飯，關掉瓦斯，叫小明吃飯*

**媽媽:「小明吃飯囉!」**

**小明**(*兩支手摀住耳朵*):「**你剛剛讓我等，現在，我要讓你等**!」

**媽媽:「小明吃飯了，有你最愛的雞腿喔!**」

**媽媽**(*等了一會兒,疑惑地表情*);「**這孩子今天怎麼了?**」

(*媽媽一邊說,一邊走向小明*) **媽媽**:「**你選在生氣啊!**」

**小明:**「**對!我好生氣、好生氣、好生氣。**」

**媽媽**:「**你說好生氣，這樣媽媽不知道發生什麼事，我來猜猜看你的情緒，你是不是等媽媽等得很無聊，而且又擔心媽媽忘記來接你。**」

**小明:「對!而且大家都走了。」**

**媽媽:「大家都走了,那你是不是會害怕?」**

小明(突然哭出來)**:「我差一點就被狗狗咬」**

媽媽抱著小明:**「哇!對不起!你一定嚇到了,對嗎?」 小明擦擦眼淚說:「沒關係啦!後來狗狗就走了。」**

媽媽(把3個情緒積木推起來:**「所以,你不是生氣。你是無聊、後來加上擔心,最後又加害怕,結果媽媽來的時候,你就用生氣全部發洩出來了」**

小明(突然頓悟的表情):**「哇~負面情緒會越加越多耶!好可怕喔!」**

媽媽:**「對啊!所以,我們要了解自己的情緒,才能正確表達出來並且幫助別人了解你! 這樣才不會讓負面情緒累積,最後情緒爆炸!」**

小明:**「謝謝媽媽,這樣我比較清楚知道自己在氣什麼了。」**

小明(趕緊改口):**「喔;不對,不對!不是生氣,我是擔心、無聊和害怕。」**

媽媽(摸摸小明的頭,讚許的表情):「**走吧!我們去吃你最喜歡的雞腿!** 」

小明:「**耶**~」

**微電影劇本**Ｂ **找回陽光的星期六**

班級:６年　　　　　　班

團名:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

成員:　　號　　　　　　　　　　扮演角色:

·**第一幕**

**旁白:演出劇名-找回陽光的星期六**

**\****場景:小明和哥哥的房間,小明和哥哥在玩象棋。*

**小明**(*一邊玩象棋、一邊看手錶*):「**時間怎麼過的這麼慢，好期待爸爸趕快回來，我們要去看恐龍展!**」

**哥哥**:「**對啊!好希望爸爸現在就回來!**」

**小明問哥哥:「你猜今天的恐龍展，會看到我最喜歡的暴龍嗎?」**

**哥哥:「當然會囉!」**

**小明:「好開心!好幸福喔!爸爸快回來!**」(*兄弟露出幸福的表情)*

**第二幕**

 (媽媽走向兩兄弟)

**小明**(一邊說,一邊往門口走):「**耶!媽媽,我們要出發囉!**」

**媽媽:「等一下,孩子們,我們的活動要取消了，剛剛爸爸打電話回來，老闆急著要一份資料，他們需要臨時加班。」**

**小明**(一臉失望又生氣):**「怎麼可以這樣，明明說好的，你們說星期五把功課寫完，就要帶我們去看恐龍展。」**

**小明的哥哥**:**「對啊!真的令人好失望喔!但是，爸爸要加班，也沒辦法!」** (幸福的字**，**漸漸地出現裂痕或破碎)

**媽媽:「孩子們!你們知道爸爸不是故意的!」**

**小明:「我不管，我不管，你們大人都說話不算話，我今天就是要去!」**

**媽媽:「你不可以這樣無理取鬧，爸爸又不是去玩，他上班也是為了我們!**」

**小明**(*有一點惱羞成怒*)**哭著說:「我才沒有無理取鬧,是你們說話不算話!** *(烏雲1:***騙人!你們說話不算話!)**←OS

**哥哥:「好了!你這要哭，爸爸也不會回來。我們下次再去就好了!」**

**媽媽:「對啊!哥哥說的有道理,你一直哭、一直生氣有什麼用。」**

*(烏雲2:我不如哥哥好!)←Os*

**小明**(*情緒再次崩潰*)**說:「你們說我沒道理，你們才沒道理，我生氣是有道理的!哪有人那麼不守信用!」**

*(烏雲3:不公平!真倒楣!)<OS*

**媽媽**(帶一點生氣地情緒**):「你再這樣我要生氣囉!哪有孩子像你這樣不講道理，爸爸加班也很辛苦，你以為他願意這樣啊!你要學習體貼父母啊!」**

*(烏雲4:媽媽誤會我了!)←OS*

**小明(***轉身回房間***):「要我體貼你們，那誰來體貼我?」**

**媽媽(***生氣轉身走***):「那你就生氣吧!不理你了!」**

**第三幕**

*場景:小明的房間*

**小明(***用力甩門***):「真是倒楣的週末!所有的快樂都被爸爸破壞了。**」

***(****烏雲5:都是爸爸害的****)←OS***

**媽媽:「如果你把門弄壞了，你就用恐龍展的錢賠!」**

**小明(***更生氣的臉***):「大人就只會用錢控制我們!一點都不愛我們! 」**

 *(烏雲6:爸媽根本不愛我)←oS*

*(這時，所有烏雲環繞在小明旁邊)*

**小明***(哀傷)***:「真是黑色的星期六!」**

**第四幕**

**哥哥撥開烏雲，對著小明說:「只有你是黑色的星期六喔!你看你周圍有多少**

**烏雲。」**

**小明:「難道你沒有嗎?」**

**哥哥:「喔!我剛剛也有一片，但很快地我就把它吹走了!」**

**小明:「騙人!烏雲哪裡吹得走!唉~生在這個家庭真是倒楣!」**

**哥哥:「又來了!你的負面思想太多了，這樣你會變得很憂愁喔!」**

**小明:「我就是憂憂」**

**哥哥:「那我來當樂樂，憂憂你在傷心什麼?」**

**小明:「我傷心今天不能去恐龍展。」**

**哥哥:「我們可以下次去啊!」**

**小明:「他們大人都說話不算話，我看是沒希望的!他們根本不重視我們!」**

**哥哥:「這只是去不成恐龍展的事!跟爸爸媽媽愛不愛我們沒關係!」**

**小明(***哀怨***):「有關係!」**

**哥哥:「如果他們不愛我們，為什麼要帶我們去恐龍展?」**

**小明: 「對吼!爸爸和媽媽是為了鼓勵我們，而且知道我很愛恐龍後，才會回般我去!」**

**「哥哥(***露出笑容***):「讚喔~現在心情好一點了嗎?」**

**小明(***有點不好意思)* **:「有一點」**

**小明:「我懂了，其實不是因為不能去讓我不開心，是因為我有許多負面想法。」**

**哥哥: 「我们一起来打擊剛剛不好的想法。」**

*(自由發揮)*

**哥哥:「小明,我教你一個法寶，可以把它們都變不見，你要不要學? 」**

**小明:「好!」**

**哥哥: 「下你再遇到失望、傷心、不愉快的事。」**

**兩兄弟:「我們一起將高到一個一個推出去」**

**兩兄弟:「正向123 生命有清光》**

**小明(***突然傳或跑位舞臺***》:｢我找回陽光的週末了!」**

**旁白:情緒管理 :想法轉個彎，生命有陽光!我們無法改變環境但我們可以改變自己的想法!**